

Защитите себя и окружающих от заражения коронавирусом

Мойте руки

Когда руки **явно
загрязнены**, мойте их с
мылом под проточной
водой



Когда руки **не загрязнены
явно**, часто используйте
антисептические
спиртосодержащие
средства или мойте руки с
мылом и водой



Всемирная организация
здравоохранения

Защитите себя и окружающих от инфекции

Мойте руки



- после чихания или кашля
- при уходе за больными
- до, во время, и после приготовления пищи
- до употребления пищи
- после посещения туалета
- когда руки явно загрязнены
- после контакта с животными или отходами их жизнедеятельности



Всемирная организация
здравоохранения

Защитите окружающих от инфекции

При кашле и чихании **прикрывайте рот и нос** согнутым локтем или салфеткой. После этого сразу же выбросьте салфетку и вымойте руки.



Использованные салфетки выбрасывайте в закрытые мусорные баки

После кашля или чихания и при уходе за больными **протирайте руки** антисептическими спиртосодержащими средствами или мойте руки водой с мылом



Всемирная организация
здравоохранения

Вы работаете на рынке под открытым небом?

Защитите себя от инфекции!



Надевайте защитные халаты/фартуки, перчатки и маску при обращении с животными и продуктами животного происхождения

Снимайте защитную одежду после окончания работы, ежедневно стирайте фартуки и оставляйте одежду на рабочем месте



Не допускайте, чтобы члены семьи соприкасались с загрязненной рабочей одеждой и обувью



Всемирная организация
здравоохранения